***VISITA 4***

***CARTILLA N° 4***

**LAVADO DE MANOS CON AGUA A CHORRO**



**Tema: Técnica del lavado de manos: Enjuágate con abundante agua a chorro**

**Espacio y materiales**

Espacio de higiene en el hogar, caño o envase de agua a chorro, jabón, toalla limpia o similar para secado de manos.

**Verificación del espacio y materiales a utilizar.**

* Pregunta a la mamá si está todo listo para iniciar el momento de vida en familia, acompáñala al espacio y constata los materiales necesarios para desarrollar la actividad propuesta.

**Reconociendo saberes previos**

* Conversa con la mamá/papá u otro cuidador principal a partir de las siguientes preguntas:

¿Cuáles son los utensilios necesarios para el correcto lavado de manos? ¿Qué enfermedades evitarás si te lavas las manos? ¿Cuántos pasos debes seguir para lavarte las manos? ¿Cuál es el primer paso, el segundo, el tercero, el cuarto y el quinto paso?

**Actividad de cuidado propuesta.**

* Invita a la mamá a lavarse las manos teniendo en cuenta los cinco pasos.
* Pide a la mamá que repita tres veces el paso 4 “Enjuagarse con abundante agua a chorro”. Debes asegurarte que cumpla con los 5 pasos”.

*1.- Quitarse los objetos de las manos y muñecas (anillos, reloj y pulseras). Este paso repítelo dos veces.*

*2.- Mojarse las manos con suficiente agua.*

*3.- Enjabonarse y frotarse las manos (muñeca, palma, dorso, dedos y uñas) por 20 segundos.*

***4.- Enjuagarse con abundante agua a chorro.***

*5.- Secarse las manos con toalla limpia o similar.*

**Mensaje:**

Enjuagarse con abundante agua a chorro